

健康企業宣言チェックシート Step2

今すぐ、採点を行い、
職場の現在位置を
確認してみよう！

御社の「健康企業宣言」で取組むメニューの参考資料としてもご活用ください。

質問を読んで、(できている・概ねできている・できていない) いずれかに○印をご記入ください



取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	アドバイス	海空連健康保険組合のサポート
健診・重症化予防	① 健診対象者（家族を除く）受診率	5	3	0	つい受診を忘れてしまう人がいます。従業員全員が受診できるよう声掛けをしていますか？	○組合の補助金制度をご利用の場合は、組合で実施結果が把握できます。
	② 健診の有所見率の改善	5	3	0	過去の結果との比較をするなど結果を正しく把握し、必要な対応が取れるよう、健康教育を行いましょ。また、従業員が健康相談を受けられる相談窓口を設けましょ。	○PepUpで二次健診受診勧奨を行っています。 ○健康教育のための健診・食・運動・喫煙対策等、各種リーフレットをご提供します。
	③ 特定保健指導の実施率	5	3	0	特定保健指導の該当者が業務時間中に特定保健指導を受けられるよう、職場での体制を整えてください。	○組合で実施結果が把握できます。
	④ 家族（40歳以上の被扶養者）の特定健診受診率 ※該当者がいない事業所該当項目は取組対象外	10	5	0	従業員の健康は家族が健康であってこそです。	○組合の補助金制度をご利用の場合は、組合で実施結果が把握できます。
健康活動の・取組全	⑤ 治療中の従業員に対する支援体制	10	5	0	治療の継続は負担がかかるもの。自己判断で治療を中断し重症化してしまうケースや、受診せず悪化するケースがあります。疾病を有する従業員が治療しながら仕事を続けられるよう、体制を整えていますか？時間単位の有給休暇制度や短時間勤務制度の導入などの仕組みづくりを進めましょ。	○当組合機関誌に「保険給付一覧」を掲載しています。 ○厚生労働省「治療と仕事の両立支援ナビ」もご活用ください。
メンタルヘルス対策	⑥ メンタルヘルス対策に関する計画書の策定と情報共有	5	3	0	医師などの専門職からの支援、外部サービス機関等を活用して、メンタルヘルス対策に関する計画を策定し実施して、取組をPDCAサイクルで行いましょ。産業医の設置義務のない中小の事業所にも産業保健総合支援センター等の支援が受けられません。	○厚生労働省「職場における心の健康づくり～労働者の心の健康の保持増進のための指針～」を参考にしましょ。
	⑦ ストレスチェックの取組状況	5	3	0	労働安全衛生法に基づくストレスチェックを行い、その結果に基づき職場の集団分析と職場改善を行いましょ。	○ストレスチェック支援サービスのご紹介を行っています。
	⑧ メンタルヘルスクアの取組み	5	3	0	相談できる社内社外の窓口を確保し従業員に周知、活用していますか？管理者を含む従業員に、メンタルヘルスに関する情報提供、教育研修を行いましょ。	○メンタルヘルスに関するリーフレット等をご提供します。 ◎メンタルヘルスカウンセリングの電話相談、面談を健保の契約により提供しています。
	⑨ メンタルヘルス不調者への対応方針、退職後の職場復帰等の支援体制	5	3	0	不調を訴える従業員に対して、専門医への連携を確保しましょ。メンタルヘルス不調により退職した従業員に対する職場復帰支援プログラムを策定しましょ。	○厚生労働省「心の問題により休業した労働者の職場復帰支援の手引き」を参考にしましょ。

(裏面へ続きます。)

健康企業宣言チェックシート Step2

今すぐ、採点を行い、
職場の現在位置を
確認してみよう！

御社の「健康企業宣言」で取組むメニューの参考資料としてもご活用ください。

質問を読んで、(できている・概ねできている・できていない) いずれかに○印をご記入ください



取組分野	質問	できている	概ねできている	できていない	アドバイス	海空運健康保険組合のサポート
過重労働防止	⑩ 過重労働防止対策に関する計画と情報共有	5	3	0	時間外労働削減に向けた取組の計画を策定、実施して、取組状況を従業員に周知しましょう。	○厚生労働省「安全衛生優良企業公表制度」を参考にしましょう。
	⑪ 時間外・休日労働時間に対する管理体制	5	3	0	管理者が従業員の労働時間の把握して、一定基準以上の勤務時間の従業員について業務軽減方策を検討する取組を行いましょ。	
	⑫ 月の時間外・休日労働時間が80時間を超える従業員に対する支援体制	5	3	0	従業員自らが時間外労働時間を把握できる仕組みあり、80時間を超えた従業員に直接、医師への面接指導が案内できる取組や工夫をしましょう。	
	⑬ 年次有給休暇の取得促進	10	5	0	年次有給休暇の取得促進のため、計画的付与制度などの具体的なルールを設けて、実施しましょう。	
感染症予防対策	⑭ 従業員の感染症予防対策	5	3	0	従業員の感染症予防や感染者対策に関する環境を整えることで、欠勤、病休等を予防できます。	○当組合のインフルエンザ予防接種費用の補助制度が利用できます。 ○年2回、常備薬・感染症対策商品等の斡旋を行っています。
健康経営に関する取組み	⑮ 経営者による健康経営・健康企業宣言の社内外への発信および経営者の健診受診状況	5	3	0	従業員の健康を経営課題としてとらえて取り組むためには、経営理念として健康経営を位置付けて、企業として健康経営に取り組むというメッセージを出すことが重要です。また、設定した経営理念に基づいて、具体的に何をどのように実践していくのか、方針を立てて、社内で情報共有しましょう。	○チェックシートを活用して見つけた課題の解決に向けて、具体的な解決方法・方針を明文化して、社内で情報共有しましょう。
	⑯ 従業員の健康の保持・増進に関する計画策定および策定した計画に基づく実施	10	5	0	医師などの専門職からの支援、外部サービス機関等を活用して、従業員の健康の保持増進、安全衛生活動に積極的に取り組むために、計画を策定し、教育プログラムを実施しましょう。また、計画等に基づいてPDCAサイクルで行い、改善を図りましょう。「健康企業宣言」に基づく実施事項を確実に実施しましょう。また、従業員と情報を共有して、反映させるため積極的に支援しましょう。	○産業医の設置義務のない中小の事業所にも産業保健支援センター等の支援が受けられます。 ○厚生労働省の安全プロジェクトに参加するなど、取り組みを見える化しましょう。
合計点数		点			/100点 達成基準：合計点数80点以上	
注) 設問④で該当者がいない事業所は、当該項目は取組み対象外となり、達成基準は合計点数72点以上となります。						